



DIAGNOSTIC GRATUIT

Votre collectif communique-t-il vraiment ?

Un outil simple pour identifier les signaux faibles, les tensions relationnelles et les leviers de coopération dans une équipe, une promotion ou un collectif.

Mieux se comprendre pour mieux travailler et vivre ensemble.

LMR Horizon - Gwenaëlle Lemaire

Executive Master Coaching & Management - Université Paris-Dauphine PSL

POURQUOI CE DIAGNOSTIC ?

Avant de former, observer ce qui se joue vraiment.

Dans une équipe ou une promotion, les difficultés relationnelles ne viennent pas toujours d'un manque de bonne volonté. Elles peuvent venir de mécanismes humains invisibles : stress, peur du jugement, non-dits, biais, besoins non exprimés, évitement du conflit ou manque de cadre.

Ce diagnostic vous aide à repérer les zones de friction et à choisir les bons leviers d'action avant de lancer une formation, un atelier ou un accompagnement collectif.

Mieux se comprendre pour mieux travailler et vivre ensemble.

Ce que vous allez évaluer

5 dimensions clés : clarté de communication, sécurité relationnelle, gestion des désaccords, coopération, posture et responsabilité individuelle.

Pour qui ?

Écoles, centres de formation, CFA, IFSI, promotions d'apprenants, managers, équipes et collectifs qui souhaitent améliorer leur manière de travailler ensemble.

Comment l'utiliser ?

Répondez à chaque affirmation de 1 à 5, puis additionnez vos points pour obtenir une première lecture de maturité relationnelle.

LE QUESTIONNAIRE

Évaluez votre collectif

Notez chaque affirmation de 1 à 5 : 1 = pas du tout vrai, 3 = partiellement vrai, 5 = très vrai.

Dimension	Affirmation	1-5
Clarté	Les attentes, rôles et responsabilités sont clairs pour chacun.	
Clarté	Les messages importants sont exprimés directement, sans détour excessif.	
Sécurité	Les personnes osent poser des questions ou dire qu'elles ne savent pas.	
Sécurité	Les désaccords peuvent être exprimés sans peur d'être jugé ou rejeté.	
Tensions	Les conflits sont traités avant de devenir des tensions installées.	
Tensions	Les feedbacks difficiles sont formulés avec respect et courage.	
Coopération	Les membres du collectif savent demander de l'aide ou proposer leur soutien.	
Coopération	La coopération prime sur la logique de silos ou de clans.	
Posture	Chacun se sent responsable de la qualité de la relation.	
Posture	Les émotions, réactions et comportements sont mieux compris plutôt que simplement jugés.	

Votre maturité relationnelle

10-24	Zone d'alerte Les tensions ou les non-dits peuvent déjà impacter la coopération. Un travail de clarification et de sécurité relationnelle est prioritaire.
25-37	Zone de progression Le collectif fonctionne, mais certains sujets restent évités ou insuffisamment exprimés. Un atelier ciblé peut créer un vrai déclic.
38-50	Zone de consolidation Les bases sont présentes. L'enjeu est de renforcer la posture, le feedback, la responsabilité et la qualité des interactions dans la durée.

Les 3 questions à se poser ensuite

1. Qu'est-ce que nous n'osons pas encore nous dire clairement ?
2. Quels mécanismes humains se répètent : évitement, interprétation, peur du conflit, besoin de reconnaissance, stress ?
3. Quel petit changement relationnel créerait le plus d'impact dès maintenant ?

Ce que LMR Horizon peut apporter

LMR Horizon accompagne les apprenants, les managers et les collectifs à mieux comprendre les mécanismes humains qui influencent les comportements, les relations et la communication.

À partir de ce diagnostic, nous pouvons construire une intervention courte, une journée de formation ou un accompagnement sur mesure autour de la communication, de la cohésion, des soft skills, du management, de la prévention des tensions ou du leadership.

La Méthode Horizon®

Comprendre les mécanismes humains - Communiquer avec clarté - Coopérer malgré les différences - Rayonner par une posture plus responsable et plus humaine.

Pour aller plus loin

Contact : contact@lmrhorizon.com - 06 05 64 20 16

Site : lmrhorizon.com